



PROGRAMA

V TRAIL DE CORAÇÃO NA NATUREZA

02/03/2019 – Abertura das inscrições;

03/05/2019 – Encerramento das inscrições;

15/05/2019 – Apresentação oficial do evento;

17/05/2019 – Secretariado – Venda do Sócio – Caniço – das 16h às 23h;

18/05/2019 – Secretariado – EB1,2,3/PE do Porto da Cruz – das 13h às 18h.

19/05/2019, domingo - dia do evento

07h00 - **Abertura do centro do evento – EB1,2,3/PE do Porto da Cruz;**

07h30 - Entrada em zona de concentração dos participantes TLCN 25Km;

Verificação de chips;

08h00 - Partida V Trail de Coração na Natureza - TLCN 25Km;

08h30 - Entrada em zona de concentração dos participantes TCCN 18Km;

Verificação de chips;

09h00 - Partida TCCN 18 Km;

09h30 - Entrada em zona de concentração dos participantes MTCN 8Km;

Verificação de chips;

10h00 - Partida MTCN 8Km;

12h00 - Partida Trail Jovem;

14h00 - Cerimónia de entrega de prémios;

(A cerimónia de entrega de prémios poderá ser antecipada, caso cheguem todos os participantes antes da hora prevista.)

12h30 às 14h00/14h30 às 15h30 - Almoço convívio para todos os atletas;

Nota: Quem pretender tomar duche, poderá fazê-lo entre as 11h00 e as 15h00, no Pavilhão Gimnodesportivo do Porto da Cruz;

Uma organização

CDEPC
CLUBE DESPORTIVO ESCOLA DO PORTO DA CRUZ

Com a colaboração

